



～ 夢ひとすじに ～
宮原中だより
 学び 磨き 鍛え 羽ばたけ

平成30年度 第6号
 平成30年10月1日(月)発行
 さいたま市立宮原中学校
 ホームページアドレス
<http://miyahara-j.saitama-city.ed.jp>
 メールアドレス
 miyahara-j@saitama-city.ed.jp

「自己肯定感」と「学力」

校長 松井 聡

本年度の「全国学力・学習状況調査」は、全国の小6と中3およそ213万人を対象に4月に実施されました。本年度は、国語・数学に理科を加えた3教科と、学習や生活習慣等に関するアンケート調査が行われました。そして、夏休み中に調査結果の公表があり、本校生徒の結果も先日私の手元に届きました。

さいたま市の子どもたちの成績は、この調査開始以来、毎年全国でもトップレベルであると報道されています。そして宮原中学校の平均正答率も、3教科全てで全国や埼玉県の平均を上回ることができました。各領域においては、国語では「A知識」に関する問題の正答率が、数学では「B活用」に関する問題の正答率が特に高い傾向でした。生徒たちが日頃の授業や家庭学習で頑張っている成果ととらえていますが、これらに満足することなく、調査結果に表れた課題を分析し、日頃の授業に活かしていきたいと考えています。

また、学習や生活習慣等に関してアンケートに答える調査についても、本校3年生徒の回答は全体的に良好な結果を示しています。質問50数項目のうち特徴的なものをいくつか紹介します。

| 質問項目 | 宮原中の結果 | 埼玉県 | 全国 |
|------------------------|-------------|------|------|
| 将来の夢や目標を持っている。 | 76.5 | 74.4 | 72.4 |
| 先生はあなたの良いところを認めてくれる。 | 92.7 | 87.2 | 82.2 |
| 自分には、よいところがあると思う。 | 86.6 | 76.0 | 78.8 |
| 人の役に立つ人間になりたいと思う。 | 97.6 | 94.3 | 94.9 |
| 今住んでいる地域の行事に参加している | 55.4 | 44.9 | 45.6 |
| いじめはどんな理由があってもいけないと思う。 | 97.9 | 95.2 | 95.5 |
| 学校のきまり〔規則〕を守っている。 | 98.2 | 96.3 | 95.1 |
| 家の人と学校での出来事について話をする。 | 81.8 | 78.9 | 76.0 |

※数値はいずれも「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」をあわせた値。単位は(%)

調査結果を報じるある新聞に「褒める指導大幅増 自己肯定感で好成绩」と題した興味深い記事がありました。それによると「子どもの良い点や可能性を見つけ、褒める指導が子どもたちの自尊意識を高める」「自己肯定感が高い子どもは平均正答率が高い」ということでした。ちなみに「自分にはよいところがあると思う」という質問に対して、本市の子どもたちの肯定的回答は87.4%と極めて高いのだそうです。本校の生徒も、表にあるようにとても高い割合になっています。

自己肯定感が低いと「自分には無理」「どうせできっこない」「こんな自分には価値がない」などという意識を持ちやすく、勉強などにも積極的に取り組むことが難しくなりがちです。

自己肯定感を高めるためには、次のようなことがポイントとされています。

- ① プラスの言葉で声掛けをする
- ② 自分の意見を言いやすい雰囲気や環境をつくる
- ③ だれかと比べない
- ④ 社会や家庭、学校でのルールを守ることの大切さを教える
- ⑤ 家族での生活を大事にする

保護者や地域の皆様にご協力いただきながら、自尊感情にあふれ、将来の夢や目標に向かって前進していく子どもたちの姿を一生懸命応援していきたいと思ひます。