

さいたま市立館岩少年自然の家

令和7年1～3月

	献立名	材料名	アレルゲン品目													その他準ずるもの	代替等参考例			
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご					
朝食	ごはん	米																		
	みそ汁	ほうれん草																		
		焼き麩			○															入れない
		味噌								○										
		顆粒だし																カツオ		入れない
	イワシ生姜煮	イワシ生姜煮																カツオ		厚揚げ煮
		しょうゆ			○					○										
	つくね串	つくね串	○		○					○	○							卵、小麦はつなぎ	炒め煮増量	
	切干大根の炒め煮	切り干し大根																		
		さつま揚げ																	魚肉	入れない
		人参																		
		グリーンピース																		
		しょうゆ			○					○										
		砂糖																		
		みりん風調味料																		
料理酒																				
顆粒だし																		カツオ	入れない	
大豆油									○											
ふりかけ	味かつお			○					○								小麦は調味料	ゆかり		
ヤクルト	ヤクルト		○															麦茶		

	献立名	材料名	アレルゲン品目													その他準ずるもの	代替等参考例		
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも	りんご				
朝食	ごはん	米																	
	みそ汁	ワカメ																	
		玉ねぎ																	
		味噌								○									
		顆粒だし																カツオ	入れない
	オムレツ	オムレツ	○	○	○					○	○						完全加熱品	笹かまぼこ	
	ハムステーキ	ハムステーキ			○					○		○					小麦は調味料		
	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	○		○					○			○				小麦は調味料		
		人参																	
		莖レタス(山クラゲ)																	
		ごま											○						
	マヨネーズ	マヨネーズ	○		○												生卵	エッグケア	
		塩/コショウ																	
		ふりかけ	味かつお			○				○			○				小麦は調味料	ゆかり	
	ヤクルト	ヤクルト		○														麦茶	

※網掛け部分は変更がある材料です。

# さいたま市立館岩少年自然の家

令和7年1～3月

	献立名	材料名	アレルギー品目											その他準ずるもの	代替等参考例		
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	鶏肉	豚肉	ごま			もも	りんご
夕食	ごはん	米															
	ミネストローネスープ	玉ねぎ															
		じゃがいも															
		ビーンズmix													インゲン豆、ひよこ豆、青えんどう豆		
		人参															
		ベーコン								○		○					
		ホールトマト缶														トマト	
		マカロニ			○												
		コンソメ		○	○					○	○					乳は乳糖	入れない
		トマトケチャップ														トマト	
		塩/コショウ															
	ハンバーグ	ハンバーグ							○	○	○				トマトケチャップ	大豆ハンバーグ	
	カクテルソース	トマトケチャップ													トマト		
		ウスターソース															
		レモン果汁															
	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー															
		ハム	○	○						○		○			乳はカゼイン		
		コーン															
キャベツ																	
塩/コショウ																	
フライドポテト	エッグケア								○					卵不使用マヨネーズ			
	フレンチポテト			○										小麦は調味料			
	大豆油								○								
ふりかけ	塩																
	味かつお			○					○			○		小麦は調味料	ゆかり		
ミニクレープ	フレンスクレープ(イチゴ)							○					レモン				

※網掛け部分は変更がある材料です。

さいたま市立館岩少年自然の家

令和7年1～3月

	献立名	材料名	アレルギー品目												その他準ずるもの	代替等参考例			
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	もも			りんご		
夕食	ごはん	米																	
	具だくさん汁	里芋																	
		大根																	
		人参																	
		ごぼう																	
		油揚げ								○									
		コンニャク																	
		高野豆腐								○									
		ネギ																	
		しょうゆ			○					○									
		料理酒																	
		顆粒だし															カツオ		入れない
	鶏肉の照り焼き	鶏肉									○								
		しょう油			○					○									
		大豆油								○									
	ミニグラタン	グラタン							○							コーン			
	焼きそば	焼きそば			○					○	○	○		○	○				ビーフソテー
キャベツ																			
ピーマン																			
玉ねぎ																			
大豆油									○										
ふりかけ	味かつお			○				○			○				カツオ		ゆかり		
チョコプリン	チョコプリン																		

※網掛け部分は変更がある材料です。

さいたま市立館岩少年自然の家

令和7年1～3月

	献立名	材料名	アレルギー品目											その他準ずるもの	代替等参考例			
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	鶏肉	豚肉	ごま			もも	りんご	
昼食	カレーライス	米																
		豚肉										○						
		玉ねぎ																
		じゃがいも																
		人参																
		カレールウ			○					○		○						肉じゃが
		大豆油								○								
		ニンニク																
		トマトケチャップ																トマト
		塩/コショウ																
	福神漬			○					○								ナス、赤しそ	
	コールスローサラダ	キャベツ																
		コーン																
		ハム	○	○						○		○					入れない	
ドレッシング		○							○							塩コショウ味付		
プリン	プリン	○	○												ゼリー（寒天）			

	商品名	アレルギー品目											その他		
		卵	乳	小麦	エビ	かに	そば	落花生	大豆	鶏肉	豚肉	ごま		もも	りんご
紙パック ジュース	ジュース（アップル）													○	
	ジュース（ぶどう）														ブドウ
	ジュース（フルーツMix）												○	○	パインアップル
	ドリンク（コーヒー飲料）		○												
	野菜ジュース ほうれん草・白ぶどう トマト														トマト
ペットボトル飲料	グリーンダカラ													レモン、ブドウ 柑橘類、トマト	
ペットボトル 紙パック	麦 茶													大麦	
	緑 茶														
牛乳	会津高原牛乳		○												
菓子	草大福	○		○				○							
	豆大福	○		○				○							
	北海道チーズ蒸しケーキ	○	○	○				○							
菓子パン	ミルクチョコクリームコロネ	○	○	○				○							
	あんぱん	○	○	○				○							
	2色パン チョコクリーム	○	○	○				○							
	ジャムパン(いちご)	○	○	○				○					○	レモン	

※網掛け部分は変更がある材料です。







原材料配合表

品番	26254	商品名	キューピーのサラダ ごぼろサラダ(山くらげ入り)	荷姿	1kg/袋	作成日	2024年3月13日
----	-------	-----	--------------------------	----	-------	-----	------------

※採集・生産時の情報です

品名	原材料名	配合 (%)	アレルゲン	原産国・加工国	遺伝子組換		食品添加物	
					対象農作物	分別区分	物質名	使用目的
	ごぼろ	48		日本				
	マヨネーズ	23	卵、大豆	日本他(加工国)	大豆	不分別		
	山くらげ			中国他				
	にんじん			日本他				
	しょうゆ		小麦、大豆	日本他(加工国)	大豆	5%以下(分別済)		
	砂糖	少量		日本他(加工国)	てん菜	非組換え		
	米麹唐調味料	少量		日本他(加工国)				
	植物油類	少量	ごま	日本他(加工国)				
	ごま	少量	ごま	タンザニア他				
	食塩	少量		日本他(加工国)				
	醸造酢	少量		日本他(加工国)				
	香辛料	少量		日本他(加工国)				
添加物	調味料(アミノ酸等)	少量		ベトナム他(加工国)				
添加物				社外秘			L-グルタミン酸ナトリウム	調味料
添加物				社外秘			酢酸ナトリウム	調味料
添加物				社外秘			コハク酸二ナトリウム	調味料
添加物	グリシン	少量		日本他(加工国)			グリシン	懸濁剤(日持ち向上)
添加物	増粘剤(キサンタンガム)	少量		日本他(加工国)			キサンタンガム	増粘剤
添加物	香辛料抽出物	少量		オランダ他(加工国)			香辛料抽出物	香辛料
	水	少量		-				

(株)サト一商会 会津営業所  
関谷様



# 商品内容表

印刷日: 2024/2/19

製品コードNo. 83130  
品名: プリン60g  
規格: 60X40/2

### 栄養成分(製品100g当り)

エネルギー	150	kcal
水分	66.8	g
たんぱく質	1.1	g
脂質	4.2	g
炭水化物	27.4	g
灰分	0.5	g
無糖質		
ナリウム	20	mg
カリウム	61	mg
カルシウム	163	mg
マグネシウム	4	mg
リン	31	mg
鉄	0.1	mg
亜鉛	0.1	mg
銅	0.00	mg
マンガン	0.00	mg
ビタミン		
レチノール	10	μg
βカロテン当量	158	μg
レチノール活性当量	23	μg
D	0.0	μg
E	0.3	mg
K	0	μg
B1	0.01	mg
B2	0.05	mg
ナイアシン	0.0	mg
B6	0.01	mg
B12	0.1	μg
葉酸	0	μg
パントテン酸	0.16	mg
C	0	mg
脂肪酸		
飽和	2.41	g
一価不飽和	1.31	g
多価不飽和	0.31	g
コンタロール	3	mg
食物繊維総量	0.2	g
食塩相当量	0.1	g

### 原料組成(製品100g当り)

材料名	組成%	アレルギー	主原料産地	使用目的
水あめ(国内製法)	15.7		国内産	
砂糖	8.5		日本(加工物)	
乳又は乳製品等主原料とする食品	7.6	乳	日本(加工物)	
加糖乳心乳	0.7	乳	日本(加工物)	
卵黄油脂	4.0			
乾燥全卵	0.1	卵		
水	88.1			
(使用添加物)				
ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類)	0.7			ゲル化剤
乳化剤	0.4			乳化剤
カラメル色素	0.3			着色料
炭酸Ca	0.2			栄養強化剤
香料	0.1			香料
カロチノイド色素	微量			着色料
合計	100%			

3日目  
スキー場でスキー活動を行わず、自然の家で  
昼食を食べる場合の献立です。

表示対象アレルギー: 卵、乳  
アレルギーは特定原材料8品目及び特定原材料に準ずる20品目を記載。栄養成分は「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」に基づいておこなった計算値。

日東ベスト株式会社 製造工場: 天童工場  
住所: 〒 994-0011 山形県天童市北久野本1-6-50